



## Entendendo a doença de Alzheimer

A doença de Alzheimer é caracterizada pela perda de memória lenta ou progressiva, desorientação, distúrbio de linguagem (dificuldade para compreender e se expressar), tornando a pessoa incapaz de cuidar de si.

Não se sabe por que a doença de Alzheimer ocorre, mas são conhecidas algumas lesões cerebrais características, responsáveis pela redução de memória e de funções que envolvem planejamento e execução de funções complexas.

**A doença não tem cura. Porém, quanto mais cedo tivermos o diagnóstico, mais cedo podemos começar o tratamento com medicações que trazem uma melhor qualidade de vida ao paciente.**

Os primeiros sinais tendem a passar despercebidos ou vistos como “velhice”, uma fase normal do envelhecimento. A pessoa pode começar a ter perda significativa de memória (especialmente de coisas que acabam de acontecer), não saber a hora ou o dia da semana, ficar perdido(a) em locais familiares, reagir com raiva e agressividade incomuns e apresentar desmotivação.

**O diagnóstico é feito pelo médico especialista através de exames e testes específicos.**

### Importância do cuidador

Com a perda da capacidade de realizar certas atividades, configurando um quadro de perda de autonomia e incapacitação, a doença exigirá a presença de cuidadores de maneira progressiva. No estágio inicial, geralmente, o acompanhamento do paciente pode ser à distância, pois ele mantém certa autonomia. No estágio avançado, os cuidados tendem a ser constantes.

A tarefa de cuidar é desafiadora e de grande responsabilidade. Por isso, centralizar o cuidado em um único cuidador pode ser extremamente penoso. Como uma tarefa múltipla, exige auxílio amplo, e a divisão de tarefas pode auxiliar num melhor enfrentamento.

### Como prevenir?

Manter o corpo e a mente sempre ativos pode retardar, ou até mesmo inibir, a manifestação da doença de Alzheimer. Realizar atividade física regularmente, ter vida social ativa e hábitos de leitura, praticar jogos inteligentes e cálculos de cabeça, não fumar e manter alimentação saudável são alguns bons hábitos para a prevenção.

No Brasil, há cerca de 1,2 milhão de casos, a maior parte deles ainda sem diagnóstico.

### Você conhece o Programa de Assistência ao Idoso (PAI) da Hapvida NotreDame Intermédica?

Temos um programa especial destinado a acolher, cuidar e transformar a saúde física e mental de pacientes idosos que possuem algum tipo de doença crônica, oferecendo atendimento integral com equipes formadas por geriatras, fisioterapeutas, nutricionistas, assistentes sociais, terapeutas ocupacionais e fonoaudiólogos.